

London文化遗产农场

这个对于列治文有着特别意义的农场，有着一间于1906年建成的谷仓、花园和各种展出。农场对面有沙滩和湿地。逢星期六和星期天农场还提供下午茶。
有关详情请致电：604-271-5220或上网 www.richmond.ca/londonfarm 查询。

Iona河畔地区公园

位于Sea Island的北端，Iona公园拥有一条延伸到Georgia海峡、长达四公里并可以让公众散步或骑自行车的防波堤。

国家文化历史遗址- Britannia造船厂

造船厂位于十分具有意义的河畔公园。公园内有着本世纪初建成的罐头厂工人居所，造船厂、步行径、湿地以及Murakami访客中心。提供自助观光。
有关详情请上网www.richmond.ca/britannia

列治文公共图书馆

Brighthouse（列治文文化中心）、East Richmond、Hamilton、Steveston和Ironwood的公共图书馆提供多种形式的有关资讯、教育、文化和休闲的阅读材料以及各种服务。服务内容包包括免费使用电脑、书籍、DVD和CD。有关详情请致电604-231-6413或上网 www.yourlibrary.ca。

户外活动

列治文设有许多户外活动场所。其中包括篮球场、网球场、儿童游乐场、运动场和水上公园。请向您附近的社区中心查询户外活动的场所地址以及活动时间

列治文步行径和自行车行径

此行径位于十分受大众欢迎的河畔，它拥有室内步行径和专业设计的自行车行径。为居民提供一个感受列治文的自然景观的绝佳机会。您可以在沿途有着湿地、河区栖息地、沙滩和农地的40公里的小径中散步、慢跑或骑自行车。您也可以在图中稍作停驻，欣赏一下远处的山脉和岛屿。有关详情请上网www.richmond.ca/trails或www.richmond.ca/cycling 查询。

创意游戏 - 家长和小孩

创意游戏 - 9月至12月

由专业导师管理和组织的专为家长和其5岁以下子女举办的亲子活动。活动提供游戏设备、活动桌椅以及将由导师带领的互动游戏。此活动必须有家长全程陪同参与。

Cambie社区中心	\$3.10/儿童 \$1.60/额外儿童
星期一和星期三.....	上午9:15至11:00
New City Centre	\$3.10/儿童 \$1.60/额外儿童
星期一至星期五.....	上午9:00至11:00
星期六.....	上午9:00-11:00以及下午3:00-5:00
Lang Centre	免费
星期二.....	晚上6:30至8:00
South Arm社区中心	\$3.10/儿童 \$1.60/额外儿童
星期二、星期三和星期四.....	上午9:00至11:00
Steveston社区中心	\$3.10/儿童 \$1.60/额外儿童
星期三和星期五.....	上午9:00至11:00
West Richmond社区中心	\$3.10/儿童, \$1.60/额外儿童
星期一至五.....	上午9:00至10:45

家长和小孩 9月至12月

此活动无需预约报名，为5岁以下儿童提供多种游戏和活动器具。由于此项目没有现场导师参与，所以家长必须全程陪同参与。

New City Centre	\$1.35 drop-in
星期四.....	晚上6:00至8:00
Hamilton社区中心	\$1.35 drop-in
星期六.....	上午11:30至下午1:00
Steveston社区中心	\$1.35 drop-in
星期二和星期四	上午9:00-10:00和上午11:45am至下午1:15
星期三和星期五.....	中午12:00至下午1:30
星期六.....	上午8:30至下午4:30
星期日.....	上午10:00至下午5:00
Thompson社区中心	\$1.35 drop-in
星期一、星期三和星期五.....	上午10:40至中午12:00

列治文Family Place合作举办 —— 家长和小孩 - 9月至12月

New City Centre	免费
星期三.....	下午1:00至2:30
Hamilton社区中心	\$1.35/家庭
星期四.....	上午10:00至中午12:00
Lang Centre	\$1.35/家庭
星期四.....	晚上6:00至8:00

免费活动

儿童物品交换

发现很划算的儿童玩具、衣服以及体育用品和其它物品。展示摊位(20元).
查询电话：604-238-8060.

地址：South Arm社区中心
10月4日.....上午10:00至下午1:00

从前有一个南瓜

在自然环境中学习有关万圣节的由来。详情请上网www.richmond.ca/parksprograms
地址：Richmond Nature Park
10月17日至31日上午9:00至下午5:00

South Arm圣诞手工艺展

有85个以上摊位展示自家生产的手工艺。
查询电话：604-238-8060.

地址South Arm社区中心
11月14日上午10:00至下午4:00

最长的夜

在夜晚点亮灯笼，聆听打鼓的声音，围在炉火边享受刚刚烤好的棉花糖。捐款入场。
网址： www.richmond.ca/parksprograms
地址：Richmond Nature Park
12月19日下午1:00-4:00

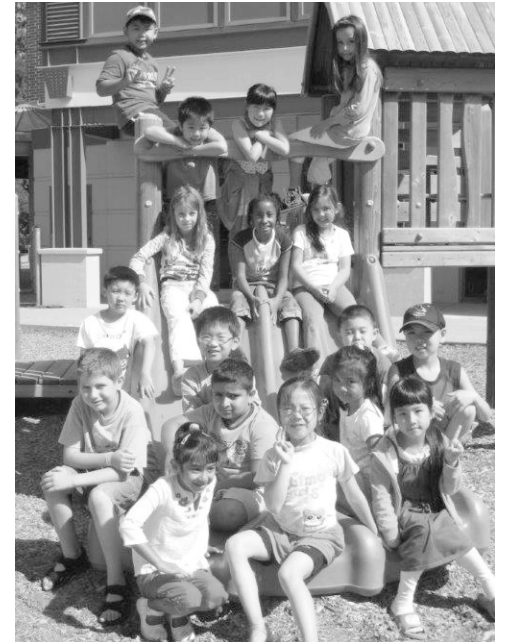
有关更多列治文市的各类活动，请上网查询：www.richmond.ca/events

列治文艺术画廊
列治文公共艺术画廊展示众多加拿大和来自国际的现代艺术作品。除了绘画作品展出之外，画廊也提供很多不同的免费活动。活动内容包括艺术家对谈、周日一家亲、为成年人开设并随时可以参加的艺术品制作班、早茶、画廊参观以及其它丰富的活动项目。有关详情请上网查询：
www.richmondartgallery.org

列治文市政府
6911 No.3 Road, Richmond, BC V6Y 2C1
Telephone: 604-276-4000

低收费， 免费

公园、休闲活动以及文化活动项目



2015年秋季

9月至12月

更多信息以及报名的方法：

- 网站：www.richmond.ca/register
- 公园、休闲以及文化指南：在列治文各个社区中心和休闲场所、Safeway、Save-On-Foods超市派发。您也可以上网查询更多的信息：
www.richmond.ca/guide
- 登记报名中心电话：604-276-4300
- 公园部门联系方式：604-244-1208或上网查询：www.richmond.ca/parks

消除障碍

休闲活动费用补助津贴计划

这个计划志在帮助财政上有困难的人，使他们有更多的机会参与社区休闲活动。申请人所获得的津贴可以用作列治文各个社区中心、文化设施、游泳馆和运动场的活动费和报名费。详情请致电604-247-4909查询。个人收入评估将会用作判断申请人是否符合申请补助金的要求。

列治文儿童运动计划

此项目可以在运动课程的报名费用上补助有需要的儿童。其目的是为了确保所有小朋友都能获得参与体育和体能项目的计划。有关计划详情请联系Terry Kehoe. 联络电子邮箱: terry.kehoe@gmail.com或上网 www.kidsportcanada.ca/british-columbia/richmond 查询。

五年级小学生活动通行证

所有就读小学五年级的列治文居民可以申请此活动通行证。凭借此证，五年级学生可以免费使用以下设施：

- Watermani和Minoru Aquatic中心游泳馆
- 列治文Ice Centre和Minoru Arenas溜冰场
- West Richmond Pitch & Putt高尔夫球场
- 列治文各个社区中心内无需预约报名的一些项目

有关详情请浏览www.richmond.ca/grade5pass 您可以在列治文任何一间社区中心申请此通行证

详情可上网www.richmond.ca/grade5pass查询 你可以到列治文各家社区中心登记报名。

列治文休闲场所

请致电604-276-4300或上网www.richmond.ca/parksrec/about/maps查询列治文各个社区中心体育场所和专业场馆的详情和地址。

体育项目时间表 (9月至12月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
体育馆开放 13岁至18岁 下午3:00-4:30 Cambie	女子社交网球 18岁以上 上午9:30-11:30 Steveston	体育馆开放 13岁至18岁 下午3:00-4:30 Cambie	女子社交网球 18岁以上 上午9:30-11:30 Steveston	女子社交网球 18岁以上 上午9:30-11:30 Steveston	体育馆开放-家庭 ¹ 不限年龄 上午8:30-10:30 Steveston	羽毛球 不限年龄 上午9:30至中午12:00 Thompson
羽毛球 不限年龄 晚上7:00-9:00 Steveston	篮球 18岁以上 上午11:45至下午2:30 Cambie	体育馆开放-家庭 不限年龄 下午4:15至晚上7:00 Steveston	地上曲棍球 18岁以上 11:45am-2:30pm Cambie	体育馆开放 13岁至18岁 下午3:00-4:15 South Arm	室内游乐场-家庭 不限年龄 上午9:30至中午12:00 South Arm	羽毛球 不限年龄 上午10:30至中午12:00 Steveston
室内软式网球 ³ 18岁以上 晚上7:45-9:15 City Centre (Anderson School)	匹克球 45岁以上 下午1:15-3:15 West Richmond	匹克球 45岁以上 晚上7:30-9:15 West Richmond	体育馆开放 13岁至18岁 3:00-4:30pm Cambie	羽毛球 13岁至18岁 下午3:45-5:45 Steveston	篮球 18岁以上 中午12:30至下午2:30 South Arm (10月31日和11月14日 活动取消)	体育馆开放 不限年龄 上午10:30至中午12:30 Hamilton
女子地上曲棍球 18岁以上 晚上7:45-9:15 Hamilton	体育馆开放 13岁至18岁 3:00-4:30pm Cambie	动起来! 9岁至12岁 下午5:30-6:30 Hamilton	篮球 13岁至18岁 晚上8:00-9:15 Hamilton	地上曲棍球 13岁至25岁 晚上6:00-8:00 South Arm	体育馆开放 不限年龄 下午1:15-2:45 Hamilton	篮球 13岁至25岁 下午1:00-2:30 South Arm
	篮球 13岁至25岁 晚上6:00-7:30 South Arm	地上曲棍球 18岁以上 晚上7:30-9:30 Steveston	地上曲棍球 18岁以上 晚上8:15-10:00 West Richmond (Gilmore School)	体育馆开放- 少儿 9岁至12岁 晚上6:00-8:00 Thompson	篮球 13岁至18岁 下午3:00-4:15 Hamilton	篮球 16岁以上 下午1:15-4:15 Hamilton
	排球 18岁以上 晚上7:00-9:30 Cambie	排球 18岁以上 晚上8:15-9:45 South Arm	篮球 18岁以上 晚上8:30-9:30 Steveston	排球 13岁至25岁 晚上6:00-8:00 Thompson	夜间社交网球 18岁以上 晚上7:30至凌晨12:00 Steveston	体育馆开放-家庭 ¹ 不限年龄 下午1:15-4:15 West Richmond
	足球 18岁以上 晚上8:00-9:30 Steveston			篮球 16岁以上 晚上6:15-9:45 Hamilton		篮球 13岁至55岁 下午5:30至晚上8:30 City Centre (Anderson School)
	地上曲棍球 18岁以上 晚上8:15-10:00 West Richmond (Gilmore School)			篮球 13岁至55岁 晚上7:00-10:00 City Centre (Anderson School)		地上曲棍球 13岁至15岁 晚上6:30-8:30 Steveston
				夜间社交网球 18岁以上 晚上7:30至凌晨12:00 Steveston		

体育项目时间表肯能会有所变动。
¹家长必须全程陪同参与。

体育馆开放的收费:

儿童 (6岁-12岁).....\$2.35
青少年 (13岁-18岁).....\$2.35
成人 (19岁-54岁).....\$4.85
长者 (55岁以上).....\$3.50

星期五 – 夜间篮球时间表

13岁至25岁
Cambie 晚上9:00-凌晨12:00
South Arm..... 晚上8:30-11:45
Steveston 晚上8:45-11:45
Thompson..... 晚上8:00-10:00
West Richmond 晚上8:30-凌晨12:00

步行- 列治文

安全-社交-健康-教育意义-有趣



免费有专人领航的步行团适合所有年龄人士。活动大约一个小时，其中包括暖身和拉伸运动。下雨或晴天都照常进行。不需要提前报名。

有关详情请浏览: www.richmond.ca/walk

55岁以上人士健身时间表

9月至12月

以下健身课程接受预先报名但未报名者也可以参加。课程可能会有所变更。

成年/老年/水中健身 \$3.95 drop-in

老年游泳或游泳设施通行证

星期二和星期四Minoru Aquatic Centre下午1:30-2:15

平衡力以及预防摔倒 (中级) \$5.55 drop-in

星期五.....Minoru Seniors..... 上午10:10-11:10

健康脊椎和平衡力 (基础班) \$5.55 drop-in

星期五 Minoru Seniors. 上午11:15至中午12:15

有氧运动 (所有级别) \$5.55 drop-in

星期一.....Minoru Seniors..... 上午10:00-11:00

星期六.....Minoru Seniors..... 上午9:30-10:30

功能型健身班 \$5.55 drop-in

星期一和星期五 Minoru Seniors..... 上午9:00-9:45

爵士运动 \$6.15 drop-in

星期一..... Minoru Seniors..... 晚上6:30-7:30

关节运动 \$5.55 drop-in

星期二和星期四 Minoru Seniors... 上午10:05-10:55

星期二..... Minoru Seniors... 上午11:00-11:50

力量, 有氧及拉伸运动 \$5.55 drop-in

星期二和星期四 Minoru Seniors... 上午9:00-10:00

太极 (基础班) \$5.55 drop-in

星期五.....Minoru Seniors. 上午11:00至中午12:00

星期六.....Minoru Seniors..... 上午10:00-11:00

太极 (高级班) \$7.40 drop-in

星期二.....Minoru Seniors. 上午11:45至下午12:45

星期六.....Minoru Seniors..... 上午9:00-10:00

全身健体调节运动 \$7.40 drop-in

星期二.....Minoru Seniors..... 下午5:45-6:45

阴阳瑜伽 \$7.40 drop-in

星期三.....Minoru Seniors..... 下午5:45-7:00

瑜伽 (成人) \$9.00 drop-in

星期四.....Minoru Seniors..... 晚上7:45-8:45

哈达瑜伽 \$6.15 drop-in

星期一.....Minoru Seniors. 上午11:15至中午12:15

尊巴® \$6.15 drop-in

星期四.....Minoru Seniors..... 下午5:15-6:15

黄金尊巴® \$6.15 drop-in

星期二.....Minoru Seniors.. 中午12:30至下午1:30